

Celular: (15) 99706-3436

<https://luizsegamarchi.wixsite.com/personal>

E-mail: luizfernando.segamarchi@gmail.com

Luiz Fernando Segamarchi - CREF: 070221-G/SP

FORMAÇÃO

Especialização em Psicomotricidade

2017/2018: FMU - Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo/SP (Não concluído)

Especialização em Musculação e Personal Training

11/2013: FEFISO - Faculdade de Educação Física da ACM de Sorocaba, Sorocaba/SP

Bacharelado em Educação Física

Cursando: FEFISO - Faculdade de Educação Física da ACM de Sorocaba, Sorocaba/SP

Licenciatura em Educação Física

12/2008: FEFISO - Faculdade de Educação Física da ACM de Sorocaba, Sorocaba/SP

Especialização em Yoga

02/2002 - 11/2003: FMU - Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo/SP

Curso para Formação de Professores

02/1998 - 12/1999 - Instituto de Yoga Clássico Claudio Duarte - São Paulo, SP

Tecnólogo em Processamento de Dados

12/1999 - Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza - FATEC Sorocaba

Física - Licenciatura e Bacharelado

07/1986 - 1989 - Universidade Federal de São Carlos - São Carlos, SP (não concluído)

CERTIFICADOS RECEBIDOS

Do Stress à Tranquilidade – Treinamento Comportamental

Levantamento de Peso e Preparação Física - CT Move Sorocaba (18 horas)

Treinamento Funcional e Preparação Física - CT Move Sorocaba (18 horas)

Prescrição de Exercícios Físicos para Portadores de HIV (60 horas)

Capacitação Formativa de Natação da Metodologia Gustavo Borges - ACM, Sorocaba / SP (16 horas)

I Simpósio de Drenagem Linfática do SpaMed Sorocaba Campus - Sorocaba / SP (10 horas)

Drenagem Linfática - Única Cursos, Sorocaba / SP (20 horas)

Massagem Modeladora - Única Cursos, Sorocaba / SP (20 horas)

Quick Massage - Centro de Capacitação em Saúde, Sorocaba / SP (10 horas)

Hipertensão Arterial e Resposta Pressórica nas Diferentes Modalidades da Academia - Academia Runner, São Paulo / SP - 27/06/2010 (3,5 horas).

Movimento Integrado Postural no Pilates - Instituto Krion - Sorocaba / S.P. (90 horas)

Formação de Árbitros de Voleibol - Liga de Voleibol de Sorocaba e Região - Sorocaba / S.P. (40 horas)

LIBRAS - Língua Brasileira de Sinais - FEFISO - Sorocaba / S.P. (32 horas)

Treinamento Funcional: Use seu corpo de forma inteligente! - Academia H.T. Fight, Sorocaba / SP - 20/11/2010 (8 horas)

Formação de Árbitros de Handebol - Federação Paulista de Handebol - Sorocaba / S.P.

Recreação e Monitores de Acampamento - ACM - Sorocaba / S.P. (14 a 16 /09/2007 - 20 horas)

Simpósio - Indisciplina na Sala de Aula - FEFISO - Sorocaba / S.P., 07/10/2006 (4 horas)

L. E. R. - Ginástica Laboral Compensatória - Sorocaba / S.P., 16/09/2006 (4 horas)

Alongamento para Chutes - Federação Brasileira de Karatê Kyokushin Mas Oyama - Sorocaba / S.P., 25/06/2006 (4 horas)

Primeiros Socorros - Federação Brasileira de Karatê Kyokushin Mas Oyama - Sorocaba / S.P., 09/04/2006 (8 horas)

Fisiologia, Nutrição, Avaliação e Treinamento Personalizado para Programas de Emagrecimento - FEFISO (Sorocaba), de 17 a 19/03/2006 (20 horas)

Massagem Indiana - SENAC, Sorocaba, SP (36 horas)

Yoga - Casas Pernambucanas / Sorocaba, SP (Palestrante) - 07/12/1999

Stress e Depressão - Mesa Redonda - ETE “Fernando Prestes” / Sorocaba, SP (debatedor) - 25/05/1999

Yoga - ETE “Fernando Prestes” / Sorocaba, SP (palestrante) 19 e 24/04/1999

Yoga - ACM Centro / Sorocaba, SP (palestrante) - 09/04/1999

2º Simpósio Brasileiro de Professores de Yoga / São Paulo, SP - 31/10/1998 a 02/11/1998

Curso Intensivo de Pranayama / São Paulo, SP - 18/10/1998

Curso Intensivo de Mantra Yoga / São Paulo, SP - 16/08/1998

Proficiency in English - Universidade de Michigan - 23/11/1991

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

21/01/2025 – Janeiro Branco – Meditação e Saúde Mental – Prysmian / Sorocaba, SP

01/07/2021 até hoje – Espaço Arjuna / Sorocaba, SP (Yoga)

01/10/2021 até hoje – Intermédica NotreLife 50+ / Sorocaba, SP (Yoga)

13/02/2014 até 22/12/2020 - ACM Sorocaba (Educação Física)

06/03/2001 até 24/02/2020 - Clube de Campo de Sorocaba / Sorocaba, SP (Yoga)

01/06/2011 até 03/2014 - Spamed Sorocaba Campus / Sorocaba, SP (Yoga)

01/06/2011 até 03/2014 - Spamed Sorocaba Campus / Sorocaba, SP (Massagem)

01/03/2005 até 20/02/2013 - Mandala de Cristal - São Roque, SP (Yoga)

25/05/2009 até 06/2010 - Instituto do Corpo / Votorantim, SP (Yoga)

01/04/2010 até 2011 - Academia Runner / Sorocaba, SP (Yoga)

16/02/2009 até 02/10/2012 - Biofit / Sorocaba, SP (Yoga)

07/08/2008 até 15/12/2008 - Academia de Ensino Superior, Sorocaba (Inglês)

01/12/2007 até 30/05/2008 - Projeto Bairro Mais Feliz, Prefeitura Municipal de Sorocaba

08/05/2007 até 01/06/2008 - HCSaúde / Sorocaba, SP (Yoga)

12/01/2007 até 20/12/2008 - ELS Academia / Sorocaba, SP (Yoga)

19/10/2006 até 28/06/2007 - Academia Cenci Guimarães / Sorocaba, SP (Yoga)

01/06/2006 até 31/12/2007 - Viva Academia / Sorocaba, SP (Yoga)

29 - 30/06 e 01/07/2005 - TETRA PAK - SIPAT / Monte Mor, SP (Yoga)

06/06/2005 até 24/02/2007 - ACM - Associação Cristã de Moços - Jd. São Paulo / Sorocaba, SP (Yoga)

03/09/2004 até 30/11/2005 - APCD Associação Paulista dos Cirurgiões Dentistas / Sorocaba, SP (Yoga)

04/08/2004 até 15/12/2006 - Athenas Academia / Sorocaba, SP (Yoga)

09/03/2004 até 10/02/2006 - Clube do Vovô / Sorocaba, SP (Yoga)

01/09/2003 até 30/04/2007 - Clube da Terceira Idade / Piedade, SP (Yoga)

15/11/2001 até 20/08/2004 - Rua Joel Ribeiro 101 / Sorocaba, SP (Yoga)

14/06/2000 - Palestra: Hatha Yoga, OSE / Sorocaba, SP (Palestrante)

08/05/2000 até 14/10/2003 - CBA - Cia. Brasileira de Alumínio / Alumínio, SP (Analista de Suporte de Informática)

21 a 23/04/2000 - 10ª Convenção Internacional Fitness Brasil / Santos, SP / (Prof. Assistente / Yoga)

16/03/2000 - Hatha Yoga, ACM Centro / Sorocaba, SP (Palestrante)

12/03/2000 - Hatha Yoga - I Feira e Exposição Holística - SENAC / Sorocaba, SP (Palestrante)

29 e 30/01/2000 - 8 horas de aulas de yoga no Wal Mart / São Bernardo do Campo, SP

23 e 24/01/2000 - 8 horas de aulas de yoga no Wal Mart / Bauru, SP

2000 até 12/2007 - Academia Sandojô / São Roque, SP (turma do C. F. Furnas) (Yoga)

01/11/1999 a 04/08/2000 - M. R. & Sossai S/C Ltda (New Company) / Sorocaba, SP (Professor de Inglês)

03/11/1998 até 2000 - Clube dos Funcionários de Furnas / São Roque, SP (Yoga)

11/1998 - 11/1999 - Associação Central de Taekwondo / Sorocaba, SP (Yoga)

Yoga - Curso Intensivo - Chácara São Francisco / Sorocaba, SP (professor) - 03/10/1999

04/1999 - 11/1999 - ACM Centro / Sorocaba, SP (Yoga)

01/1996 a 06/1997 - New Action Informática - Sorocaba, SP (Professor de Informática)

1997 - 1998 - Academia Ponto de Yoga / Sorocaba, SP (Yoga)

06/1994 a 04/1995 - Chips Micro Informática / Sorocaba, SP (Analista de Suporte)

04/1994 a 06/1994 - Mega Informática / Itu, SP (Analista de Suporte)

03/11/1992 a 14/10/1993 - CESEC - Banco do Brasil / Sorocaba, SP (Estagiário)

02/1992 a 01/1996 - CNA / Sorocaba, SP (Professor de Inglês)

19/08/1991 a 10/02/1992 - Centro Cultural Brasil-Estados Unidos - Sorocaba, SP (Professor de Inglês)

1983 a 1986 - ACM - Departamentos de Menores, de Jovens, de Adultos, de Serviço Social e Recreação Industrial / Sorocaba, SP (Líder de acampamento, monitor de recreação e guarda-vidas voluntário).